**Правила поведения при возникновении угрозы теракта, чрезвычайных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью**

**1.Правила поведения при угрозе совершения террористического акта**

1.1. Следует всегда контролировать ситуацию вокруг себя, особенно когда человек находится в местах массового скопления людей.

1.2. Случайно узнав о готовящемся теракте, необходимо немедленно сообщить об этом работникам спортивной школы (администратору, тренеру).

1.3. Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, нельзя проявлять любопытства, следует идти в другую сторону, но не бегом.

1.4. При взрыве или начале стрельбы следует немедленно падать на землю, лучше под прикрытие. Для большей безопасности накрыть голову руками.

**2. Действия в случае обнаружении подозрительного предмета.**

2.1.В случае, если вы обнаружили подозрительный предмет:

- сохраняйте спокойствие;

- отойдите на безопасное расстояние;

- немедленно сообщите об этом взрослым.

2.2. Запрещается:

- заглядывать внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета,

трогать, вскрывать, перемещать подозрительный предмет, заливать жидкостями;

- пользоваться мобильной или иной связью радиосвязью в непосредственной близости от предмета;

- допускать выкрики, хаотические перемещения, панику.

2.3. приступить к эвакуации из здания при этом строго выполнять установленные правила безопасности.

2.4. Не возвращаться в здание до разрешения работников полиции и руководства спортивной школы.

**Необходимо помнить**: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

**3. Правила поведения при совершении террористического акта (после взрыва)**

3.1. Следует успокоиться и, прежде чем предпринимать какие-либо действия, внимательно осмотреться.

3.2. Постараться, по возможности, оказать первую помощь другим пострадавшим.

3.3. Следует помнить о возможности новых взрывов, обвалов, разрушений и, по возможности, спокойно покинуть опасное место.

3.4. Если человек травмирован или оказался блокирован под завалом – не надо стараться выбраться самостоятельно.

3.5. Рекомендуется укрепить «потолок» находящимися рядом обломками мебели, отодвинуть от себя острые предметы, закрыть нос и рот носовым платком и одеждой, по возможности влажными, стучать с целью привлечения внимания спасателей лучше по трубам, используя для этого периоды остановки в работе спасательного оборудования («минуты тишины»).

3.6. Кричать следует только тогда, когда человек услышал голоса спасателей – иначе есть риск задохнуться от пыли.

При пожаре необходимо:

- пригнуться как можно ниже, стараясь выбраться из здания как можно быстрее; обмотать лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них;

- если человек не может выбраться из здания, необходимо подать сигнал спасателям, кричать при этом следует только в крайнем случае, так как человек может задохнуться от дыма;

- лучше всего размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой.

**4. Правила поведения при угрозе захвата заложников**

4.1. Необходимо постараться избежать попадания в число заложников, немедленно покинуть опасную зону или спрятаться. Спрятавшись, дождаться ухода террористов и при первой возможности покинуть убежище.

4.2. Если вы попали в заложники:

-не следует оказывать сопротивление, вести себя вызывающе, допускать истерики и паники, действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам (неожиданное движение или шум могут повлечь жестокий отпор со стороны террористов);

- перемещаться по помещению, открывать сумки, пользоваться мобильным телефоном;

- смотреть в глаза террористам;

- вести беседы на морально-этические темы;

- реагировать на любое провокационное поведение, оскорбления, принимать самостоятельные действия по освобождению.

- постарайтесь успокоится, помогите успокоится окружающим.Знайте, вас обязательно освободят!

- выполняйте требования террористов;

- при контакте с преступниками ведите себя сдержано, спокойно.

- следует быть готовым к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок.

4.3. Во время проведения спецслужбами операции по освобождению заложников необходимо неукоснительно соблюдать следующие требования:

- лечь на пол лицом вниз, голову закрыть руками, подожмите ноги, сгруппируйтесь;

- четко выполняйте команды сотрудников спецслужб;

- если есть возможность, надлежит держаться подальше от проемов дверей и окон;

Запрещается:

- бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них(вас могут принять за преступников);

- кричать, жестикулировать.