

## РЕБЕНОК ОДИН ДОМА.

Рано или поздно родители задаются вопросом: когда можно оставлять своего ребёнка одного дома? И как на это решиться? Ведь далеко не все мамы и папы имеют возможность сидеть дома с ребёнком в период каникул или карантина — нужно выходить на работу, решать свои «взрослые» вопросы.

На самом деле уже со школьного возраста можно оставлять детей одних — нужно лишь соблюдать правила безопасности!

Прежде всего, нужно научиться доверять своему ребёнку. Тревога, нервозность и недоверие вполне могут передаваться и ребёнку. Поэтому ваши звонки через каждые 5 минут, повсеместный контроль и паника в голосе могут только усугубить ситуацию! Ребёнок почувствует, что ему не доверяют, что в любой момент может случиться что-то «ужасное», и может разувериться в своих силах. Поэтому СПОКОЙСТВИЕ — прежде всего! Возьмите себя в руки и скажите вашему чаду спокойно и уверенно: «Ты уже взрослый, и пока родители на работе, главным в доме будешь ты. Мы тебе доверяем!» Такие слова поднимают в детях чувство собственной значимости, и они стремятся оправдать доверие взрослых, становятся более серьёзными и самостоятельными.

Прежде чем ребёнок останется дома один, нужно подготовить его к этому. Вот **правила безопасности**, о которых вам нужно позаботиться:



**1.** Замок входной двери должен быть исправным, не захлопываться, открываться и закрываться с помощью ключа.

**2.** Желательно, чтобы ребёнок не мог сам открывать окна. Это в том случае, если ваша квартира находится на высоком этаже. Объясните, почему нельзя выходить на балкон, залезать на подоконники и т.д.

**3.** Строго-настрога скажите малышу не открывать двери незнакомцам! Пусть лучше вообще не подходит к двери, если кто-то позвонил или

постучал.

**4.** Спрячьте подальше все опасные вещи — спички, зажигалки, колющие и режущие предметы, бытовую химию и лекарства. Кто знает, что может прийти в голову маленькому непоседе во время вашего отсутствия...

**5.** Научите ребёнка пользоваться необходимой бытовой техникой. Например, он должен уметь самостоятельно разогревать еду. Оптимальный вариант — это наличие микроволновой печи или электрического чайника. Если же придётся пользоваться газовой плитой, то ребёнок должен знать весь процесс разогревания пищи.

Пусть при вас несколько раз повторит следующее: поставит кастрюлю на плиту, зажжет её, потом через пару минут выключит и снимет кастрюлю с плиты при помощи прихваток. Можно на первое время повесить подсказки на кухне!

**6.** Предупредите соседей, которым доверяете, что ваш малыш остаётся дома один. Можете оставить у них запасной комплект ключей, если вы им доверяете.

**7.** Научите ребёнка правильному общению по телефону. При разговоре с незнакомым человеком он не должен называть своё имя и адрес и уж тем более — говорить, что мамы и папы нет дома.





**ВАЖНО!** На видном месте повесьте номера телефонов экстренных служб, а также самых близких родственников.

Забота о детях и защита от различных опасностей является одной из основных задач родителей. Именно поэтому при появлении ребёнка в квартире они должны обращать особое внимание на домашнюю обстановку: установку и расположение определённых элементов интерьера. Один из них — окна. Всем родителям известно, что любопытству детей нет границ. Глядя в окно, многие из них желают протянуть руку навстречу большому и неизведанному миру. И здесь очень важно обратить внимание на элементы защиты, которые не позволят ребёнку самостоятельно

открыть окно. К счастью, технический прогресс не стоит на месте и можно приобрести пластиковые окна с замком на ручке. Их секрет во встроенном запирающем механизме, который предотвращает самостоятельное открытие окон детьми. Это можно будет сделать, только воспользовавшись специальным ключом, который удобно хранить в недоступном ребёнку месте.

### **САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ПРОГУЛКИ**

Безусловно, дети не могут целый день сидеть дома — им нужно ходить в школу, посещать разные кружки и секции, гулять с друзьями на улице. Конечно, в некоторых школах есть группы продленного дня. Но рано или поздно наступит момент, когда ваш ребенок станет самостоятельно выходить на улицу!

У ребёнка должен быть мобильный телефон, где будут записаны номера телефонов родителей. Так и ваш маленький школьник сможет позвонить вам, и вы сможете в любой момент связаться с ним.

Вам следует убедиться в том, что ребёнок точно знает дорогу к школе или дополнительным кружкам, и только после этого — отпускать его одного. Кроме того, он должен четко знать правила безопасного поведения на дороге! А если ваш ребёнок уже самостоятельно ездит на занятия, то не забывайте оставлять ему деньги на проезд.

Может быть и так, что малыш растерялся и забыл дорогу, а телефон разрядился. В этом случае он должен знать, к кому можно обратиться за помощью. Это могут быть кондукторы в транспорте, сотрудники полиции. Пусть ребёнок попросит у них телефон, чтобы позвонить вам и рассказать о случившемся.

Бывает, что неприятности и несчастные случаи происходят с детьми даже под пристальным наблюдением взрослых, никто от этого не застрахован.

И помните, **БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ - ЗАБОТА ВЗРОСЛЫХ!**

