

УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела по физической культуре и спорту администрации района

 Т.А. Денисова
« 24 » сентября 2020 г.

Положение

о проведении муниципального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд в Нижневартовском районе (заочно)

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный этап фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее Фестиваль) проводится в соответствии региональным проектом «Спорт – норма жизни», календарным планом физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий Нижневартовского района на 2020 год; Положением о фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.

Целью проведения Фестиваля является привлечением различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда семейных ценностей, здорового образа жизни;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится:
с 24 сентября по 04 октября 2020 г. на территории Нижневартовского района.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет отдел по физической культуре и спорту администрации района.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на руководителей МАУ «Спортивная школа Нижневартовского района» и главную судейскую бригаду.

Главный судья Фестиваля - Плесовских Евгений Владимирович – тел.8 950 504-26-12.

Методическое сопровождение I этапа фестиваля осуществляет региональный оператор комплекса ГТО (Автономное профессиональное образовательное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» - далее ЮКИОР).

Состав ГСК и судейских бригад по видам испытаний формируется из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплинами которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного приказом Минспорта России от 19.10.2017 №909.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Мероприятие проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении комплекса ГТО утвержденный приказом Минспорта России от 19.06.2017 №542.

К участию в Фестивале семейные команды, возраст участников команды от 6 до 64 лет имеющие медицинский допуск к выполнению испытаний (тестов) ГТО. Составы команд не менее 4 человек: 1 ребенок, 2 – родители (мать, отец, либо законные представители ребенка), 1 – дедушка или бабушка.

Возраст участников Фестиваля в соответствии с ступенями ГТО определяется на дату завершения I этапа Фестиваля 11 октября 2020 года.

Участникам команды иметь единую спортивную форму.

Все участники ОБЯЗАТЕЛЬНО должны быть зарегистрированы на официальном сайте ВФСК ГТО и иметь свой УИН.

При проведении спортивной части приема комплекса ГТО. Проводящая организация должна предусмотреть исполнение всех санитарно-эпидемиологических требований, необходимых для участия в физкультурных и спортивных мероприятиях. Необходимо обеспечить всех участников средствами индивидуальной защиты, антисептиками. Наличие справки на отсутствие симптомов ОРВИ и гриппа, провести контроль температуры бесконтактным способом.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля

Основу спортивной программы составляют виды испытаний (тесты) II-IX ступеней комплекса ГТО.

№	Вид испытания (тест)	I-III ступень (6-12 лет)	VI-VII ступень (25-39 лет)	VIII ступень (40-49 лет)	IX ступень (50-59 лет)	X ступень (60-64)
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или рывок гири 16 кг	-	+ мужчины 3 (мин)	+ мужчины (3 мин)	-	-
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) X ст. в упоре о гимнастическую скамью	+ (3 мин)	+ женщины (3 мин)	+ женщины 3 (мин)	+	+
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	-	+ женщины	+ женщины	-	-
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+
4.	Бег на 1000, 2000, 3000 м, смешанное передвижение 2000 м	+ 1000м	+ М 3000 м Ж 2000м	+ 2000 м	+ 2000 м	СП 2000 м

Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России от 01 февраля 2018 года, Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12.02.2019 №90

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты участников оформляются в протоколы установленной формы и вносятся в ЭБД ВФСК ГТО установленном порядке в соответствии с Государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, утвержденного приказом Минспорта России №54 от 28 января 2016 года.

Личный зачет определяется в сумме очков набранными членами команды в категории ребенок, мама, папа, бабушка или дедушка.

В случаи равенства сумм очков у двух или более участников, преимущество получает участник показавший лучшее время в беге.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице утвержденной приказом Минспорта России от 21.09.2018 № 814.

Командное первенство Фестиваля определяется по сумме очков набранными всеми членами команды за выполнение спортивной программы.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете спортивной программы Фестиваля награждаются кубками, а участниками медалями и дипломами. Участники в категории ребенок, мама, папа, бабушка и дедушка, занявшие 1, 2, 3, места в личном зачете награждаются медалями, дипломами соответствующих степеней и призами.

Всем участникам I муниципального этапа Фестиваля вручается сувенирная продукция с символикой ГТО.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля ГТО осуществляется за счет средств муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в Нижневарттовском районе».

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок

медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК ДЛЯ УЧАСТИЯ

Заявки установленного образца (приложение 1) подаются в день проведения Фестиваля в главную судейскую коллегию. При себе иметь паспорт, несовершеннолетним свидетельство о рождении.

Предварительные заявки можно направить в центр тестирования ГТО Нижневартковского района до 28 сентября 2020 года включительно по электронному адресу: gto_nvr@mail.ru, sport@nvrain.ru, а также записаться по телефону 8 950 504-26-12 – Плесовских Евгений Владимирович.

Приложение 1
к положению фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди семейных команд

ЗАЯВКА
на участие в муниципальном этапе Фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд

_____ (Наименование поселения)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН в АИС ГТО	Виза врача
1.				
2.				
3.				
4.				

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____ (двенадцать) человек

Врач _____ / _____ /

Представитель команда делегации _____ / _____ /: тел: _____ ;